



Förväntningar på kursen

... i hållbar diagnostik 12-14 nov 2025. Skriv ≥1 inlägg!

Skriv här!

⇄ Nya arbetssätt

♡ 0

⇄ Att bli klokare som läkare

♡ 0

⇄ Begränsa diagnostik utan rädsla för att missa någonting

♡ 3

⇄ Underlätta arbete och gå hem i tid

♡ 3

⇄ **Att lära sig något nytt**

♡ 0

⇄ Minska diagnostik och försöka få patientens förståelse för mindre diagnostik i dagens samhälle

♡ 0

⇄ **Att bli klokare med att inte överdiagnosticera**

♡ 0

⇄ Lita på sin egna medicinska bedömning trots patientens oro/påtryckningar

♡ 0

⇄ **Förväntningar**

Lära sig rätt från start (början av ST).

Lära sig begränsa sig på ett patientsäkert sätt.

♡ 0

⇄ Få konkreta exempel på lågvärdesvård.

♡ 1

↔ **Verktyg i vardagen för att ta ställning till vad jag skall avstå från**

♡ 1

↔ **Få nya perspektiv/ifrågasätta etablerade strukturer**

♡ 0

↔ **Bli tryggare med att avstå**

♡ 1

↔ **Konkreta exempel och ett övergripande tankesätt: dela kunskap och insikter**

Stöd att bryta traditionella arbetssätt
Upptäcka lågvärdesvård

♡ 0

↔ Kunna presentera sätt på att jobba effektivt och smart för att förhindra överdiagnostik samt förhindra onödig potentiell skada för våra patienter. Kanske även minska kostnader för onödig provtagningar som inte riktigt leder någon vart.

♡ 0

↔ **Begränsa utredningar hos patienter med funktionella besvär**

♡ 0

↔ **Att bli klokare i kliniska val**

♡ 0

↔ **Konkreta saker att arbeta med att sluta göra. Evidens bakom detta.**

♡ 0

↔ **Konkreta användbara strategier som fungerar i klinisk vardag.**

♡ 0

↔ **Vara så lite patientfarlig som möjligt**

♡ 0

↔ **Att kunna identifiera egna svagheter i min diagnostik och få verktyg att undvika vanliga fallgropar**

♡ 0

↔ **Konkreta råd och strategier för att följa sitt förnuft och inte riktlinjer eller påstridighet**

♡ 0

↩ **Minimera arbetsbelastningen och fokusera på meningsfulla saker**

♡ 0

↩ Bra diskussioner

Hur man förhåller sig patientens önskemål, att kunna vara trygg i att säga nej

Vad kan vara rimligt och inte? Good enough?

Stå emot sin egen ångest/nyfikenhet att utreda vidare

♡ 0

↩ Höra om statistik och sannolikheter vid typiska frågeställningar

♡ 1

↩ Förväntningar att bli inspirerad av kursen och få mer stöd i att vi generellt överanvänder våra medicinska resurser. Hur kan jag och mina kollegor bli ännu bättre på att välja klokt. Att avstå
Hur kan jag prata med patienterna om detta på ett förståligt sätt

♡ 0

↩ **Få en lugnare dag, gå hem i tid**

♡ 1

↩ **"Vi måste göra något" Argument/kommunikation utanför vården**

Trygghet att neka/mer kunskap att undvika överdiagnostik.

Samhällsansvar/vårdansvar

♡ 0

↩ stora förväntningar

♡ 0

↩ Tryggare med att sätta gränser / mot patienter, riktlinjer, remitter

Diskutera och få bolla kring rimligheten i förväntningar, ens egen oro för att missa mm

Utmana rådande kultur på min egen vårdcentral - hur tänker andra? Andra delar av landet än Stockholm

♡ 0

↩ **Hur hantera andras (kollegors) överdiagnostik o behandling**

♡ 0

↩ **Diskussioner kring hinder för kloka arbetssätt**

♡ 0

⇌ **Förväntningar**

- Få stöd att våga utreda mindre → utnyttja resurser bättre
- Bli lite klokare

♡ 0

⇌ **Hur väljer jag vilka prov ja ska ta?**

vilka roll har Sensitivitet / specificity / PPV / NPV i val av diagnostic test ska jag ta.

♡ 0

⇌ **Incitament**

Hur kan man skapa incitament för den enskilda doktorn som bidrar till hållbar diagnostik. Som väger upp för det jobbiga med att inte bara utreda - oro för att missa ngt, att bemöta olika krav mm

♡ 0

